

Guía sobre el tratamiento de abuso de sustancias

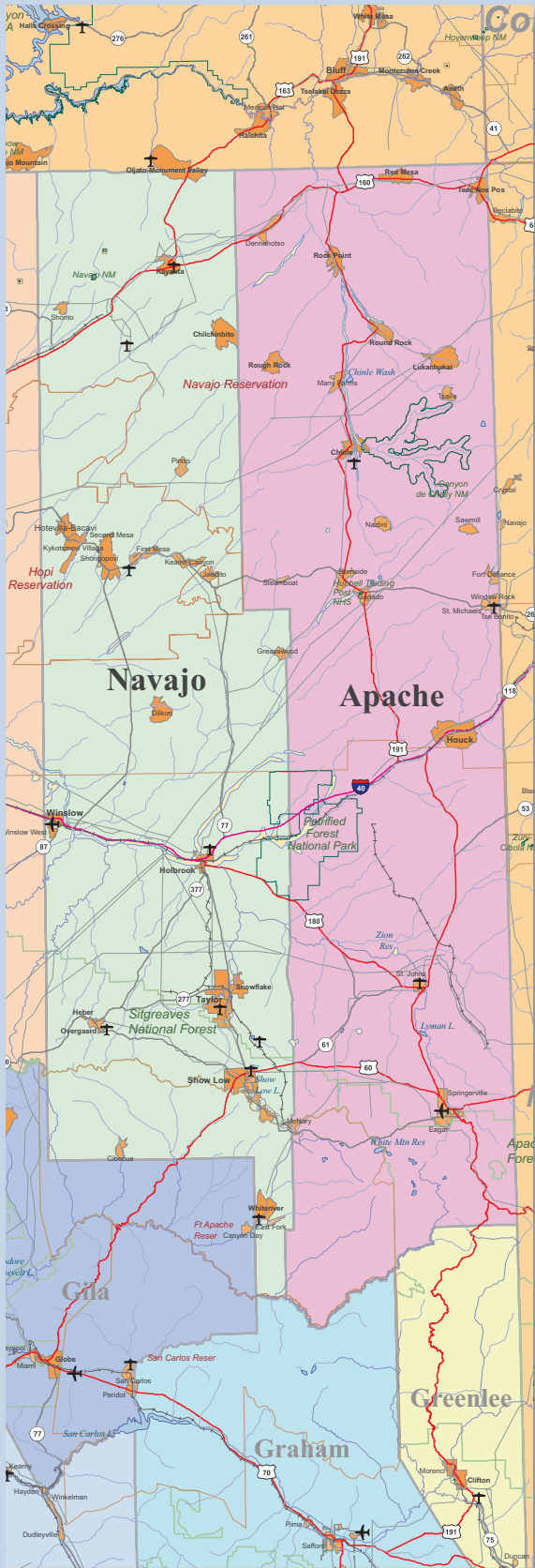
# CONDADES DE NAVAJO Y APACHE



Arizona Center for Rural Health • Sonoran Prevention Works

Agosto 2018





¿Está preocupado usted o un ser querido por el uso de sustancias? Aunque puede ser un viaje difícil, la salud, la recuperación, y el bienestar son posibles. Una persona con el uso problemático de sustancias quizás necesita modos de apoyo diferentes, y esta guía de recursos le proveerá con opciones por condado para satisfacer esas necesidades. La recuperación del uso de sustancias puede ser reducción del daño para evitar enfermedades infecciosas y la sobredosis, tratamiento con los medicamentos, reunificación con la familia o los amigos, y más. El cambio no ocurre de una noche a la mañana, pero con el apoyo de los amigos, la familia, y el tratamiento, es posible hacer cualquier cambio positivo un día a la vez.

### ¿Qué hay en esta guía?

Esta guía provee información sobre los recursos locales que están disponibles para proveer tratamiento, recuperación, y apoyo de la salud. No hay un método del tratamiento para el uso de sustancias que sea igual para todos, y por eso hemos incluido muchas opciones, incluyendo la desintoxicación, apoyo entre compañeros, tratamiento con los medicamentos, y los servicios ambulatorios y residenciales. Al entender que el uso problemático de sustancias está asociado con otros problemas sociales y económicos, hemos incluido información sobre recursos comunitarios como la alimentación, la vivienda, y el cuidado de salud.

### TABLA DE CONTENIDO

Servicios de Crisis .....	1
Apoyo Entre Compañeros .....	2
Servicios Ambulatorios .....	3
Programas de Tratamiento Residenciales .....	4
Programas de Prevención .....	4-5
Programas de Tratamiento de Opioides .....	5
Programas de Asistencia .....	5

## SERVICIOS DE CRISIS

Hay tiempos cuando una persona necesita apoyo inmediato para su salud mental, y eso es para que sirven los servicios de crisis. Líneas directas para servicios de crisis están disponibles 24 horas al día durante cada día de la semana para proveer apoyo y recursos a una persona que los necesite. También, hemos enumerado las ubicaciones donde una persona puede recibir inmediatamente una evaluación psiquiátrica urgente, medicamentos, y estabilización a corto plazo.

Números de teléfono para servicios de crisis:	
Alice's Place Domestic Violence Shelter	928-289-3003
Navajo County Family Advocacy Center	888-SOS-CHILD (767-2445)
Community Bridges, Inc. Winslow Stabilization & Recovery Unit (SRU)	928-289-3151
ChangePoint Integrated Health - Show Low	928-537-2951
Crisis Response Network Northern AZ	877-756-4090
Arizona Coalition to End Sexual & Domestic Violence	602-279-2900 or 800-782-6400
Arizona Humane Society Project Safe House	602-997-7585
Teen Life Line	602-248-TEEN (8336)
National Suicide Prevention Lifeline	800-273-TALK (8255)
National Substance Use & Disorder Issues Referral & Treatment Hotline	800-662-HELP (4357)
Arizona Opioid Assistance & Referral Line	1-888-688-4222
Recursos de Crisis en línea	
NAMI Arizona	<a href="http://www.namiarizona.org/">http://www.namiarizona.org/</a>
Lifeline Chat	<a href="http://www.suicidepreventionlifeline.org/chat/">www.suicidepreventionlifeline.org/chat/</a>
TheHopeLine	<a href="http://www.thehopeline.com">www.thehopeline.com</a>
Otros Recursos	
Envía un mensaje de texto "HOME" to 741741	<a href="http://www.azahcccs.gov/BehavioralHealth/crisis.html">www.azahcccs.gov/BehavioralHealth/crisis.html</a>



## APOYO ENTRE COMPAÑEROS

Está bien documentado que tener el apoyo de un compañero – una persona que ha experimentado dificultades similares – es una parte importante del proceso de recuperación. Debajo hemos enumerado la información sobre grupos de apoyo con familia y compañeros, y también agencias que proveen apoyo individual entre compañeros como un servicio de recuperación.

### **ChangePoint Integrated Health - Holbrook**

Consejería individual y familiar, servicios integrados de salud y comportamiento, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud.

[www.mychangepoint.org/alcohol-substance-abuse-treatment](http://www.mychangepoint.org/alcohol-substance-abuse-treatment)

928-524-6126

103 N. 1st Ave., Holbrook, AZ

### **ChangePoint Integrated Health - Show Low**

Crisis, servicios de desintoxicación, consejería para individuos y familias, servicios integrados de salud y comportamiento, medicamentos para el tratamiento de opioides, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud.

[www.mychangepoint.org/alcohol-substance-abuse-treatment](http://www.mychangepoint.org/alcohol-substance-abuse-treatment)

928-537-2951

2500 E Show Low Lake Rd  
Show Low, AZ

### **ChangePoint Integrated Health - Snowflake**

Consejería individual y familiar, servicios integrados de salud y comportamiento, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud.

[www.mychangepoint.org/alcohol-substance-abuse-treatment](http://www.mychangepoint.org/alcohol-substance-abuse-treatment)

928-536-6869

423 S Main St., Snowflake, AZ

### **ChangePoint Integrated Health - Winslow**

Consejería individual y familiar, servicios integrados de salud y comportamiento, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud.

[www.mychangepoint.org/alcohol-substance-abuse-treatment](http://www.mychangepoint.org/alcohol-substance-abuse-treatment)

928-289-4658

1015 E. 2nd St., Winslow, AZ

### **Community Bridges, Inc. Winslow Stabilization & Recovery Unit (SRU)**

Servicios de crisis, desintoxicación, consejería individual y familiar, apoyo entre compañeros, estabilización hospitalaria de corto plazo (3-5 días).

[www.communitybridgesaz.org/program-directory/](http://www.communitybridgesaz.org/program-directory/)

928-289-3151

105 N. Cottonwood Ave., Winslow, AZ

### **Fort Defiance Outpatient Treatment Center**

Apoyo entre compañeros, consejería para el trauma y el uso de sustancias, servicios tribales tradicionales.

[www.nndoh.org/dbhs.html](http://www.nndoh.org/dbhs.html)

928-729-4012

Old Fort Defiance Chapter House  
Fort Defiance, Arizona

### **Hopi Behavioral Health Services**

Diagnóstico dual, servicios ambulatorios intensivos, apoyo entre compañeros, consejería para el trauma y el uso de sustancias.

[www.sobernation.com/listing/hopi-behavioral-health-polacca-az/](http://www.sobernation.com/listing/hopi-behavioral-health-polacca-az/)

928-737-6300

Highway 264 Milepost 388  
Polacca, AZ

### **Kayenta Outpatient Treatment Center**

Servicios ambulatorios intensivos, apoyo entre compañeros, consejería para el trauma y el uso de sustancias.

[www.sobernation.com/listing/kayenta-outpatient-treatment-center-kayenta-az/](http://www.sobernation.com/listing/kayenta-outpatient-treatment-center-kayenta-az/)

928-697-5570

Highway 160 Mile Post 394.3  
Kayenta, AZ

### **Little Colorado Behavioral Health Centers - Springerville**

Consejería individual y familiar, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud, y estabilización.

[www.lcbhc.org/careandservices.php](http://www.lcbhc.org/careandservices.php)

928-333-2683

50 N Hopi Dr  
Springerville, Arizona

### **Little Colorado Behavioral Health Centers - St. Johns**

Consejería individual y familiar, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud, y estabilización.

[www.lcbhc.org/careandservices.php](http://www.lcbhc.org/careandservices.php)

928-337-4301

470 W Cleveland, St. Johns, Arizona

### **Navajo Nation Dilkon**

Consejería, apoyo con violencia doméstica, crianza, y apoyo entre compañeros.

[www.nndoh.org/](http://www.nndoh.org/)

928-657-8000

P.O. 709 Window Rock 86705  
(Behind Bashas), Winslow, AZ

### **Alcoholics Anonymous - Navajo County**

Recuperación entre compañeros de 12 pasos.  
928-537-7800 & 928-368-7172

Multiple Locations

### **Alcoholics Anonymous**

Recuperación entre compañeros de 12 pasos.

[www.flagstaffaa.org](http://www.flagstaffaa.org)

928-779-3569

Locations vary, Flagstaff, AZ

### **Alcoholics Anonymous**

Recuperación entre compañeros de 12 pasos.

[www.aa-meetings.com/arizona/TubaCity.html](http://www.aa-meetings.com/arizona/TubaCity.html)

602-264-1341

Locations vary, Tuba City, AZ

### **Narcotics Anonymous**

Recuperación entre compañeros de 12 pasos.

[www.arizona-na.org/WP/?page\\_id=53](http://www.arizona-na.org/WP/?page_id=53)

928-368-7286

Locations vary

### **Al Anon**

Recuperación entre compañeros de 12 pasos.

[www.al-anon.org/al-anon-meetings/find-an-al-anon-meeting-1/](http://www.al-anon.org/al-anon-meetings/find-an-al-anon-meeting-1/)

888-425-2666

Locations vary



## SERVICIOS AMBULATORIOS

Servicios ambulatorios son una opción excelente para los que prefieren quedarse en sus comunidades. Esos servicios pueden incluir la consejería individual o familiar, medicamentos, y asistencia en salud mental, y pueden variar en frecuencia del contacto diario, a una hora a un mes, dependiendo del proveedor del tratamiento y las necesidades del individuo.

### **ChangePoint Integrated Health - Holbrook**

Consejería individual y familiar, servicios integrados de salud y comportamiento, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud.

[www.mychangepoint.org/alcohol-substance-abuse-treatment](http://www.mychangepoint.org/alcohol-substance-abuse-treatment)

928-524-6126

103 N. 1st Ave., Holbrook, AZ

### **ChangePoint Integrated Health - Show Low**

Crisis, servicios de desintoxicación, consejería individual y familiar, servicios integrados de salud y comportamiento, medicamentos para el tratamiento de opioides, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud.

[www.mychangepoint.org/alcohol-substance-abuse-treatment](http://www.mychangepoint.org/alcohol-substance-abuse-treatment)

928-537-2951

2500 E Show Low Lake Rd  
Show Low, AZ

### **ChangePoint Integrated Health - Snowflake**

Consejería individual y familiar, servicios integrados de salud y comportamiento, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud.

[www.mychangepoint.org/alcohol-substance-abuse-treatment](http://www.mychangepoint.org/alcohol-substance-abuse-treatment)

928-536-6869

423 S Main St., Snowflake, AZ

### **ChangePoint Integrated Health - Winslow**

Consejería individual y familiar, servicios integrados de salud y comportamiento, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud.

[www.mychangepoint.org/alcohol-substance-abuse-treatment](http://www.mychangepoint.org/alcohol-substance-abuse-treatment)

928-289-4658

1015 E. 2nd St., Winslow, AZ

### **Community Bridges, Inc. Winslow Outpatient**

Consejería, medicamentos para el tratamiento de opioides.

<http://communitybridgesaz.org/program-directory/>

928.289.1222

110 E 2nd St  
Winslow, AZ

### **Fort Defiance Outpatient Treatment Center**

Apoyo entre compañeros, consejería para el trauma y el uso de sustancias, servicios tribales tradicionales.

[www.nndoh.org/dbhs.html](http://www.nndoh.org/dbhs.html)

928-729-4012

Old Fort Defiance Chapter House  
Fort Defiance, AZ

### **Hopi Behavioral Health Services**

Diagnóstico dual, servicios ambulatorios intensivos, apoyo entre compañeros, consejería para el trauma y el uso de sustancias

[www.sobernation.com/listing/hopi-behavioral-health-polacca-az/](http://www.sobernation.com/listing/hopi-behavioral-health-polacca-az/)

928-737-6300

Highway 264 Milepost 388  
Polacca, AZ

### **Kayenta Outpatient Treatment Center**

Servicios ambulatorios intensivos, apoyo entre compañeros, consejería para el trauma y el uso de sustancias.

<https://sobernation.com/listing/kayenta-outpatient-treatment-center-kayenta-az/>

928-697-5570

Highway 160 Mile Post 394.3  
Kayenta, AZ

### **Little Colorado Behavioral Health Centers - Springerville**

Consejería individual y familiar, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud , y estabilización.

[www.lcbhc.org/careandservices.php](http://www.lcbhc.org/careandservices.php)

928-333-2683

50 N Hopi Dr., Springerville, AZ

### **Little Colorado Behavioral Health Centers - St. Johns**

Consejería individual y familiar, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud , y estabilización.

[www.lcbhc.org/careandservices.php](http://www.lcbhc.org/careandservices.php)

928-337-4301

470 W Cleveland, St. Johns, AZ

### **Navajo Nation Dilkon**

Consejería, apoyo con violencia doméstica, crianza, y apoyo entre compañeros.

[www.nndoh.org/](http://www.nndoh.org/)

928-657-8000

P.O. 709 Window Rock 86705, behind  
Bashas, Winslow, AZ

### **Project Recovery**

Servicios ambulatorios para víctimas de la violencia doméstica, consejería individual, familiar, y en grupo, servicios ambulatorios intensivos.

[www.winslowga.org](http://www.winslowga.org)

928-524-6413

309 E Hopi Dr., Holbrook, AZ

### **Sage Behavioral Health Clinic**

Consejería individual, familiar, y en grupo, evaluación psiquiátrica y tratamiento.

[www.sagememorial.com](http://www.sagememorial.com)

928-755-4500

US-191 & State Highway 264  
Ganado, Arizona

### **White Mountain Counseling**

Duelo, apoyo de violencia doméstica, consejería individual y en grupo.

[www.whitemountaincounseling.org/services.html](http://www.whitemountaincounseling.org/services.html)

928-532-3238

141 E Cooley, Show Low, AZ

### **Winslow Guidance Associates, Inc.**

Servicios ambulatorios para víctimas de violencia doméstica, consejería individual y familiar, servicios ambulatorios intensivos.

[www.winslowga.org](http://www.winslowga.org)

928-289-2650

1301 W 2nd St., Winslow, AZ

## PROGRAMAS DE TRATAMIENTO RESIDENCIALES

Esos servicios proveen tratamiento para la drogadicción en un ambiente residencial, donde el individuo recibe tratamiento mientras viviendo al centro de tratamiento temporalmente. Esto puede ser útil para una persona que necesite un nivel de apoyo más alto, o que no tenga otro lugar para vivir mientras recibiendo tratamiento.

### **ChangePoint Psychiatric Hospital**

Hospital psiquiátrico que también ofrece servicios de servicios de desintoxicación. Para asistir este hospital, hay que recibir una remisión para servicios de salud de un doctor o de otra clínica de ChangePoint.

<https://www.mychangepoint.org/alcohol-substance-abuse-treatment>

928-368-4110

1920 W Commerce Dr  
Lakeside, AZ

### **Community Bridges, Inc. Albert Long Residential Treatment Center**

Servicios hospitalarios para hombres por 30 días.

<https://communitybridgesaz.org/program-directory/>

928-524-1151

993 N Hermosa Dr.  
Holbrook, AZ

### **Community Bridges, Inc. Payson Stabilization & Recovery Unit (SRU) & Outpatient**

Crisis, servicios de desintoxicación, consejería individual y familiar, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud, estabilización hospitalaria de corto plazo (3-5 días), estabilización, servicios hospitalarios para mujeres por 30-días.

<https://communitybridgesaz.org/program-directory/>

928-468-0022

803 W Main St., Payson, AZ

## PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

Se previene el uso de sustancias a través del apoyo de agencias de prevención comunitarias. Las organizaciones enumeradas aquí proveen información sobre el uso seguro de prescripciones de opioides, la eliminación de medicamentos de opioides no deseados, educación para la prevención de la sobredosis, y otras intervenciones para prevenir el abuso de sustancias en comunidades.

### **Apache County Health Department**

Pruebas y prevención de VIH/ETS, naloxona/Narcan, educación de prevención de la sobredosis.

[www.co.apache.az.us/let-us-help-you-find-us/public-health-services-district/](http://www.co.apache.az.us/let-us-help-you-find-us/public-health-services-district/)

928-337-4364

323 S Mountain Ave., Springerville, AZ

### **Little Colorado Medical Center**

Departamento de emergencia, hospitales para pacientes internados, naloxona/Narcan, educación de prevención de la sobredosis, servicios médicos ambulatorios, farmacia, cirugía, salud de las mujeres.

[www.lcmcmh.com](http://www.lcmcmh.com)

928-289-4691

1501 N Williamson Ave, Winslow, AZ

### **Navajo County Health Department - Holbrook**

Prevención, pruebas, y tratamiento de VIH/ETS, naloxona/Narcan, educación de prevención de la sobredosis.

[www.navajocountyaz.gov/Departments/Public-Health-Services/Programs-and-Services/Nursing-Services/Sexually-Transmitted-Diseases](http://www.navajocountyaz.gov/Departments/Public-Health-Services/Programs-and-Services/Nursing-Services/Sexually-Transmitted-Diseases)

928-524-4750

117 E. Buffalo St.  
Holbrook, AZ

### **Navajo County Health Department - Show Low**

Prevención, pruebas, y tratamiento de VIH/ETS, naloxona/Narcan, educación de prevención de la sobredosis.

[www.navajocountyaz.gov/Departments/Public-Health-Services/Programs-and-Services/Nursing-Services/Sexually-Transmitted-Diseases](http://www.navajocountyaz.gov/Departments/Public-Health-Services/Programs-and-Services/Nursing-Services/Sexually-Transmitted-Diseases)

928-532-6050

600 N. 9th Pl, Show Low, AZ

### **Navajo County Health Department - Winslow**

Prevención, pruebas, y tratamiento de VIH/ETS, naloxona/Narcan, educación de prevención de la sobredosis.

[www.navajocountyaz.gov/Departments/Public-Health-Services/Programs-and-Services/Nursing-Services/Sexually-Transmitted-Diseases](http://www.navajocountyaz.gov/Departments/Public-Health-Services/Programs-and-Services/Nursing-Services/Sexually-Transmitted-Diseases)

(928) 289-6830

619 E 3rd St, Winslow, AZ

### **North Country HealthCare - Show Low**

Pruebas y tratamiento de VIH/SIDA, medicina familiar, salud de las mujeres.

[www.northcountryhealthcare.org](http://www.northcountryhealthcare.org)

928-537-4300

2650 E Show Low Lake Rd, Suite 1

### **Summit Healthcare**

Departamento de emergencia, hospitales para pacientes internados, laboratorio, naloxona/Narcan, educación de prevención de la sobredosis, servicios médicos ambulatorios, farmacia, cirugía, salud de las mujeres, cuidado de las heridas.

[www.summithealthcare.net](http://www.summithealthcare.net)

928-537-4375

2200 E Show Low Lake Rd  
Show Low, AZ

### **Tsehootsooi Medical Center**

Servicios dentales, departamento de emergencia, hospitales para pacientes internados, servicios médicos ambulatorios, farmacia, cirugía, salud de las mujeres.

[www.fdihb.org](http://www.fdihb.org)

928-729-8000

Esquina de Rt N 12 & Rt N 7  
Fort Defiance, AZ

### **White Mountain Regional Medical Center**

Departamento de emergencia, hospitales para pacientes internados, naloxona/Narcan, servicios médicos ambulatorios, educación de prevención de la sobredosis, farmacia, cirugía.

[www.wmrmc.com/getpage.php?name=contact&sub>About+Us](http://www.wmrmc.com/getpage.php?name=contact&sub>About+Us)

928-333-4368

118 S Mountain Ave., Springerville, AZ

## PROGRAMAS DE TRATAMIENTO DE OPIOIDES

El trastorno por uso de opioides afecta los receptores opioides en el cerebro. Cuando una persona deja de usar opioides después de usar constantemente, el cerebro experimenta síntomas fisiológicas que hacen aprender nuevas habilidades muy difícil para una persona. El tratamiento del consumo de opioides, se llama “tratamiento asistido con medicamentos,” usa los medicamentos para estabilizar el cerebro mientras una persona se involucra en la consejería y el desarrollo de habilidades. Es el tratamiento lo más efectivo para el trastorno por uso de opioides.

### **ChangePoint Integrated Health – Show Low**

Crisis, servicios de desintoxicación, consejería individual y familiar, medicamentos para el tratamiento de opioides, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud.  
[www.mychangepoint.org/alcohol-substance-abuse-treatment](http://www.mychangepoint.org/alcohol-substance-abuse-treatment)  
928-537-2951  
2500 E Show Low Lake Rd.  
Show Low, AZ

### **Community Bridges, Inc. Winslow Outpatient**

Consejería, medicamentos para el tratamiento de opioides.  
[www.communitybridgesaz.org/program-directory/](http://www.communitybridgesaz.org/program-directory/)  
928-289-1222  
110 E 2nd St., Winslow, AZ

## PROGRAMAS DE ASISTENCIA

Enumerados debajo están recursos adicionales que pueden ser útiles, como los bancos de alimentos, WIC, las inscripciones en el seguro médico, y más. Todos necesitan ayuda de vez en cuando, y esas agencias están disponibles ayudar.

### **Alice’s Place Domestic Violence Shelter**

Refugio para víctimas de violencia doméstica.  
[www.alicesplace.org](http://www.alicesplace.org)  
928-289-3003  
Winslow, AZ

### **Arizona Center for Rural Health Navigator Consortium**

Ayuda con inscribirse en cobertura de salud.  
<http://crh.arizona.edu/programs/navigator>  
520-343-0660  
arielt1@email.arizona.edu  
Northern AZ

### **Arizona Department of Economic Security**

Asistencia en efectivo, cuidado de niños, servicios de discapacidades del desarrollo, programa de alcance para veteranos discapacitados, servicios de empleo, asistencia médica, asistencia de alimentos (estampillas de comida), rehabilitación vocacional.  
<https://des.az.gov/find-your-local-office>  
855-432-7587

Multiple locations: Chinle, Eagar, Kayenta, Kykotsmovi, Show Low, Whiteriver, Window Rock, Winslow

### **Association of Arizona Food Banks**

Cajas de comida y asistencia.  
[www.azfoodbanks.org](http://www.azfoodbanks.org)  
800-445-1914  
Call for nearest location & referral, statewide.

### **Navajo Nation Food Bank**

Cajas de comidas y asistencia.  
[www.azfoodbanks.org/images/uploads/EN-025\\_8-13.pdf](http://www.azfoodbanks.org/images/uploads/EN-025_8-13.pdf)  
928-871-6868  
Window Rock, AZ

### **New Covenant Church Community Food Bank**

Cajas de comida y asistencia.  
[www.newcovenantchurch.ws/ncc-community-foodbank.html](http://www.newcovenantchurch.ws/ncc-community-foodbank.html)  
928-337-3205  
820 W Cleveland St  
St Johns, AZ

### **Women Infants & Children (WIC)**

Programas asistidos por el gobierno federal de nutrición y salud para mujeres, infantes, y niños.

[www.co.apache.az.us/let-us-help-you-find-us/public-health-services-district/](http://www.co.apache.az.us/let-us-help-you-find-us/public-health-services-district/)  
<http://www.navajocountyaz.gov/Departments/Public-Health-Services/Programs-and-Services/Women-Infants-and-Children>

Heber/Overgaard: 928-535-7115  
Holbrook: 928-524-4750 ext. 4  
Show Low: 928-532-6050 ext. 2  
Snowflake: 928-536-4656  
Springerville: 928-337-2415  
Winslow: 928-289-6834

## PREVENCIÓN (cont.)

### **Nexus Coalition for Drug Prevention**

Substance abuse prevention coalition.  
<http://ncdp.rocks>  
(928) 358-1645  
PO Box 1596, Pinetop, AZ

### **Apache County Drug Free Alliance**

Substance abuse prevention coalition.  
<http://www.acdrugfree.org>  
928-551-3416



THE UNIVERSITY OF ARIZONA  
 MEL & ENID ZUCKERMAN COLLEGE OF PUBLIC HEALTH  
**Center for Rural Health**

