

Guía sobre el tratamiento de abuso de sustancias

CONDADO DE GILA



Arizona Center for Rural Health • Sonoran Prevention Works

Agosto 2018

¿Está preocupado usted o un ser querido por el uso de sustancias? Aunque puede ser un viaje difícil, la salud, la recuperación, y el bienestar son posibles. Una persona con el uso problemático de sustancias quizás necesita modos de apoyo diferentes, y esta guía de recursos le proveerá con opciones por condado para satisfacer esas necesidades. La recuperación del uso de sustancias puede ser reducción del daño para evitar enfermedades infecciosas y la sobredosis, tratamiento con los medicamentos, reunificación con la familia o los amigos, y más. El cambio no ocurre de una noche a la mañana, pero con el apoyo de los amigos, la familia, y el tratamiento, es posible hacer cualquier cambio positivo un día a la vez.

¿Qué hay en esta guía?

Esta guía provee información sobre los recursos locales que están disponibles para proveer tratamiento, recuperación, y apoyo de la salud. No hay un método del tratamiento para el uso de sustancias que sea igual para todos, y por eso hemos incluido muchas opciones, incluyendo la desintoxicación, apoyo entre compañeros, tratamiento con los medicamentos, y los servicios ambulatorios y residenciales. Al entender que el uso problemático de sustancias está asociado con otros problemas sociales y económicos, hemos incluido información sobre recursos comunitarios como la alimentación, la vivienda, y el cuidado de salud.

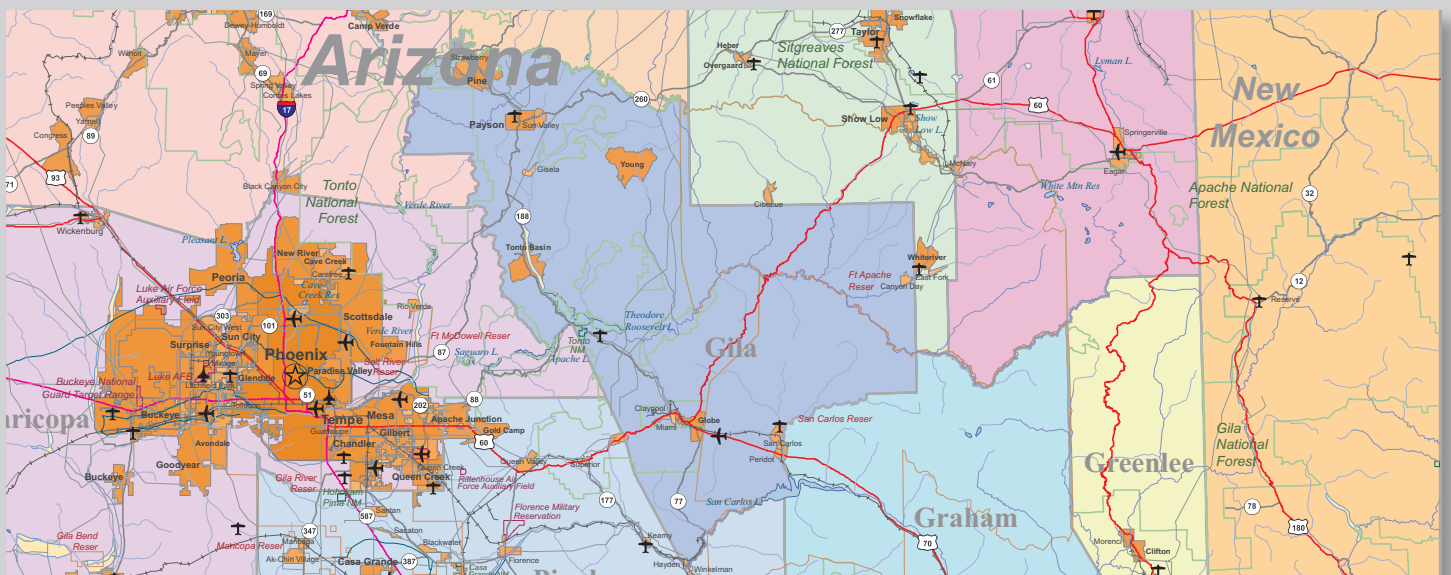
TABLA DE CONTENIDO

Servicios de Crisis	1
Programas de Apoyo entre Compañeros.....	2
Programas Residenciales de Tratamiento	2
Tratamiento de Opioides.....	3
Servicios Ambulatorios	3
Programas de Prevención	4
Programas de Asistencia.....	5

SERVICIOS DE CRISIS

Hay tiempos cuando una persona necesita apoyo inmediatamente de salud mental, y eso requiere servicios de crisis. Con frecuencia, líneas directas de crisis son disponibles 24/7 para proveer apoyo y recursos a un individuo que los necesite. También, hemos enumerado los números de teléfono para centros locales de crisis que proveen asistencia en persona con una evaluación psiquiátrica urgente, los medicamentos, y la estabilización de corto plazo.

Números de teléfono para servicios de crisis:	
Community Bridges, Inc. Payson Stabilization & Recovery Unit (SRU) & Outpatient	928-468-0022
Community Bridges, Inc. Globe Stabilization & Recovery Unit (SRU) & Outpatient	928-425-2415
Time Out, Inc.	928-472-8007
Crisis Response Network Northern AZ	877-756-4090
Arizona Coalition to End Sexual & Domestic Violence	602-279-2900 or 800-782-6400
Arizona Humane Society Project Safe House	602-997-7585
Teen Life Line	602-248-TEEN (8336)
National Suicide Prevention Lifeline	800-273-TALK (8255)
National Substance Use & Disorder Issues Referral & Treatment Hotline	800-662-HELP (4357)
Recursos en líneas de Crisis	
NAMI Arizona	www.namiarizona.org
Lifeline Chat	www.suicidepreventionlifeline.org/chat/
TheHopeLine	www.thehopeline.com
I'm Alive	www.imalive.org
Otros Recursos	
Envía un mensaje de texto "HOME" to 741741	www.azahcccs.gov/BehavioralHealth/Crisis.html



PROGRAMAS DE APOYO ENTRE COMPAÑEROS

Está bien documentado que tener el apoyo de un compañero – una persona que ha experimentado dificultades similares – es una parte importante del proceso de recuperación. Debajo hemos enumerado la información sobre grupos de apoyo con familia y compañeros, y también agencias que proveen apoyo individual entre compañeros como un servicio de recuperación.

Community Bridges, Inc. Globe Stabilization & Recovery Unit (SRU) & Outpatient

Crisis, servicios de desintoxicación, consejería individual y familiar, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud, estabilización hospitalaria de corto plazo (3-5 días), estabilización.

www.communitybridgesaz.org/program-directory/

928-425-2415

5734 Hope Ln, Globe, AZ

Community Bridges, Inc. Payson Stabilization & Recovery Unit (SRU) & Outpatient

Crisis, servicios de desintoxicación, consejería individual y familiar, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud, estabilización hospitalaria de corto plazo (3-5 días), estabilización.

www.communitybridgesaz.org/program-directory/

928-468-0022

803 W Main St, Payson, AZ

NAMI Payson

Apoyo individual y familiar para enfermedades mentales y educación.

<https://www.nami.org/Local-NAMI/Programs?local=7419c3a8-8f77-495a-9bdd-e2fa537ebdef>

928-301-9140

Payson, AZ

San Carlos Apache Tribe Wellness Center

Servicios de crisis, consejería individual y familiar, medicamentos para el tratamiento de opioides, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud.

www.scattwellness.com

928-475-4875

5 San Carlos Ave, San Carlos, AZ

Narcotics Anonymous – Payson

Recuperación entre compañeros de 12 pasos.

www.na.org/meetingsearch/text-reults.php?country=USA&state=Arizona&city=Payson&zip=&street=&within=20&day=0&lang=&orderby=datetime

928-368-7286

Ubicaciones varían - Payson, AZ

Narcotics Anonymous – Globe

Recuperación entre compañeros de 12 pasos.

www.na.org/meetingsearch/text-reults.php?country=USA&state=Arizona&city=Miami&zip=&street=&within=20&day=0&lang=&orderby=distance

928-368-7286

Ubicaciones varían - Globe, AZ

Alcoholics Anonymous – White Mountains

Recuperación entre compañeros de 12 pasos.

<http://www.whitemountainsaa.org>

928-537-7800

Ubicaciones varían

Al Anon

Recuperación entre compañeros de 12 pasos.

www.al-anon.org/al-anon-meetings/find-an-al-anon-meeting-1/

888-425-2666

Ubicaciones varían

PROGRAMAS RESIDENCIALES DE TRATAMIENTO

Esos servicios proveen tratamiento para la drogadicción en un ambiente residencial, donde el individuo recibe tratamiento mientras viviendo al centro de tratamiento temporalmente. Esto puede ser útil para una persona que necesite un nivel de apoyo más alto, o que no tenga otro lugar para vivir mientras recibiendo tratamiento.

Community Bridges, Inc. Globe Stabilization & Recovery Unit (SRU) & Outpatient

Servicios de crisis, consejería individual y familiar, servicios hospitalarios de 28 días para mujeres y hombres, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud, estabilización.

www.communitybridgesaz.org/program-directory/

928-425-2415

5734 Hope Ln., Globe, AZ

Community Bridges, Inc. Payson Stabilization & Recovery Unit (SRU) & Outpatient

Crisis, servicios de desintoxicación, consejería individual y familiar, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud, servicios hospitalarios de corto plazo (3-5 días), estabilización, servicios hospitalarios para mujeres por 30-días.

www.communitybridgesaz.org/program-directory/

928-468-0022

803 W Main St., Payson, AZ

Horizon Health and Wellness

Apoyo para violencia doméstica, servicios hospitalarios, consejería ambulatoria, transporte.

www.hhwaz.org

928-402-9297

1466 Baseline Spur

Globe, AZ

TRATAMIENTO DE OPIOIDES

El trastorno por uso de opioides afecta los receptores opioides en el cerebro. Cuando una persona deja de usar opioides después de usar constantemente, el cerebro experimenta síntomas fisiológicas que hacen aprender nuevas habilidades muy difícil para una persona. El tratamiento del consumo de opioides, se llama “tratamiento asistido con medicamentos,” usa los medicamentos para estabilizar el cerebro mientras una persona se involucra en la consejería y el desarrollo de habilidades. Es el tratamiento lo más efectivo para el trastorno por uso de opioides.

Addiction Navigators

Medicamentos para el tratamiento de opioides, servicios ambulatorios de desintoxicación.

www.addictionnavigators.com

480-737-1955

5882 S Hospital Dr. Bldg E, Suite 3
Globe, AZ

Community Bridges, Inc. Globe Stabilization & Recovery Unit (SRU) & Outpatient

Crisis, servicios de desintoxicación, consejería individual y familiar, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud, estabilización hospitalaria de corto plazo (3-5 días), estabilización.

www.communitybridgesaz.org/program-directory/

928-425-2415

5734 Hope Ln., Globe, AZ

Community Bridges, Inc. Payson Stabilization & Recovery Unit (SRU) & Outpatient

Crisis, servicios de desintoxicación, consejería individual y familiar, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud, estabilización hospitalaria de corto plazo (3-5 días), estabilización.

www.communitybridgesaz.org/program-directory/

928-468-0022

803 W Main St., Payson, AZ

Grant Clinic

Medicamentos para el tratamiento de opioides, servicios ambulatorios de desintoxicación.

www.phoenixdrugdetox.com

928-468-1337

1106 N Beeline Hwy
Payson, AZ

San Carlos Apache Tribe Wellness Center

Servicios de crisis, consejería individual y familiar, medicamentos para el tratamiento de opioides, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud

www.scatswellness.com

928-475-4875

5 San Carlos Ave
San Carlos, AZ

SERVICIOS AMBULATORIOS

Servicios ambulatorios son una opción excelente para los que prefieren quedarse en sus comunidades. Esos servicios pueden incluir la consejería individual o familiar, medicamentos, y asistencia en salud mental, y pueden variar en frecuencia del contacto diario, a una hora a un mes, dependiendo del proveedor del tratamiento y las necesidades del individuo.

Community Bridges, Inc. Globe Stabilization & Recovery Unit (SRU) & Outpatient

Crisis, consejería individual y familiar, servicios hospitalarios de 28 días para hombres y mujeres, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud, estabilización.

www.communitybridgesaz.org/program-directory/

928-425-2415

5734 Hope Ln., Globe, AZ

Community Bridges, Inc. Payson Stabilization & Recovery Unit (SRU) & Outpatient

Crisis, servicios de desintoxicación, consejería individual y familiar, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud, servicios hospitalarios de corto plazo (3-5 días), estabilización, servicios hospitalarios para mujeres por 30-días.

<https://communitybridgesaz.org/program-directory/>

928-468-0022

803 W Main St., Payson, AZ

Horizon Health and Wellness

Apoyo para violencia doméstica, servicios hospitalarios, consejería ambulatoria, transporte.

www.hhwaz.org

928-402-9297

1466 Baseline Spur, Globe, AZ

San Carlos Apache Tribe Wellness Center

Servicios de crisis, consejería individual y familiar, medicamentos para el tratamiento de opioides, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud.

www.scatswellness.com

928-475-4875

5 San Carlos Ave, San Carlos, AZ

Southeastern Arizona Behavioral Health Services

Servicios integrados de salud y comportamiento, consejería individual, familiar, y en grupo.

https://www.seabhs.org/poc/view_doc.php?type=doc&id=1410

928-425-2185

996 N Broad St, Suite 10
Globe, Arizona

Southwest Behavioral Health Aero

Consejería individual y en grupo.

www.sbhservices.org

928-474-3303

404 W Aero Dr
Payson, Arizona

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

Se previene el uso de sustancias a través del apoyo de agencias comunitarias de prevención. Las organizaciones enumeradas aquí proveen información sobre el uso seguro de prescripciones de opioides, la eliminación de medicamentos de opioides no deseados, educación para la prevención de la sobredosis, y otras intervenciones para prevenir el abuso de sustancias en comunidades.

Arizona Youth Partnership

Educación para jóvenes y familias.

www.azyp.org/index.php

928.425.9276

143 S Broad St

Globe, AZ

Cobre Valley Regional Medical Center

Departamento de emergencia, hospital para pacientes internados, manejo del dolor, farmacia, servicios sociales, servicios de salud para mujeres.

www.cvrmc.org

928-425-3261

5880 N Hospital Dr

Globe, AZ

Copper Basin Coalition

Naloxone/Narcan, educación de prevención de la sobredosis, eliminación de objetos punzocortantes y drogas recetadas.

www.copperbasincoalition.com

928-402-8868

5515 S Apache Ave, Suite 100

Globe, AZ

Gila County Health Department - Globe

Prevención, pruebas, y tratamiento de VIH/ETS, naloxone/Narcan, asistencia de alimentación (estampillas de comida), educación de prevención de la sobredosis, WIC.

www.gilacountyaz.gov/government/health_and_emergency_services/index.php

928-402-8811

5515 S Apache Ave, Suite 100

Globe, AZ

Gila County Health Department - Payson

Prevención, pruebas, y tratamiento de VIH/ETS, naloxone/Narcan, asistencia de alimentación (estampillas de comida), educación de prevención de la sobredosis, WIC.

www.gilacountyaz.gov/government/health_and_emergency_services/index.php

928-474-1210

107 W. Frontier Rd. Suite A

Payson, AZ

NAMI Payson

Apoyo individual y familiar para enfermedades mentales y educación.

<https://www.nami.org/Local-NAMI/Programs?local=7419c3a8-8f77-495a-9bdd-e2fa537ebdef>

928-301-9140

Payson, AZ

San Carlos Apache Healthcare Corporation

Departamento de emergencia, hospital para pacientes internados, manejo del dolor, servicios sociales, cuidado de las heridas.

www.scahealth.org

928-475-1400

103 Medicine Way, Peridot, Arizona

San Carlos Apache Tribe Wellness Center

Servicios de crisis, consejería individual y familiar, medicamentos para el tratamiento de opioides, apoyo entre compañeros, remisiones para servicios de salud.

www.scahealth.org

928-475-4875

5 San Carlos Ave, San Carlos, AZ





PROGRAMAS DE ASISTENCIA

Enumerados debajo están recursos adicionales que pueden ser útiles, como los bancos de alimentos, WIC, las inscripciones en el seguro médico, y más. Todos necesitan ayuda de vez en cuando, y esas agencias están disponibles ayudar.

Arizona Center for Rural Health Navigator Consortium

Ayuda con inscribirse en cobertura de salud.

<http://crh.arizona.edu/programs/navigator>

520-343-0660

arielt1@email.arizona.edu

Northern AZ

Arizona Department of Economic Security – Payson

Asistencia en efectivo, ervicios de discapacidades del desarrollo, programa de alcance para veteranos discapacitados, servicios de empleo, asistencia médica, asistencia de alimentos (estampillas de comida), rehabilitación vocacional.

www.des.az.gov/services/basic-needs/family-assistance

928-474-4521

100 N Tonto St #100

Payson, AZ

Arizona Department of Economic Security – Globe

Asistencia en efectivo, cuidado de niños, servicios de discapacidades del desarrollo, asistencia médica, asistencia de alimentos (estampillas de comida), rehabilitación vocacional.

www.des.az.gov/services/basic-needs/family-assistance

928-425-3101

605 S 7th St., Globe, AZ

Association of Arizona Food Banks

Cajas de comidas y asistencia.

www.azfoodbanks.org

800-445-1914

Call for nearest location & referral, statewide.

First Presbyterian Church of Globe

Vivienda temporal, banco de ropa, banco de alimentos.

www.globefirstpresbyterian.com/

928-425-5560

318 S Hill St

Globe, AZ

Gila County Health Department - Globe

Prevención, pruebas, y tratamiento de VIH/ETS, naloxone/Narcan, asistencia de alimentación (estampillas de comida), educación de prevención de la sobredosis, WIC.

www.gilacountyaz.gov/government/health_and_emergency_services/index.php

928-402-8811

5515 S Apache Ave, Suite 100

Globe, AZ

Gila County Health Department - Payson

Prevención, pruebas, y tratamiento de VIH/ETS, naloxone/Narcan, asistencia de alimentación (estampillas de comida), educación de prevención de la sobredosis, WIC.

www.gilacountyaz.gov/government/health_and_emergency_services/index.php

928-474-1210

107 W. Frontier Rd. Suite A

Payson, AZ

Society of Saint Vincent de Paul

Banco de alimentos, asistencia financiera.

www.svdpusa.org

928-474-9104

511 S St Phillips St

Payson, AZ

Time Out, Inc.

Apoyo para violencia doméstica, apoyo de empleo, asistencia para la vivienda, consejería individual y familiar, apoyo legal.

www.timeoutshelter.org/

928-472-8007

Payson, AZ



THE UNIVERSITY OF ARIZONA
MEL & ENID ZUCKERMAN COLLEGE OF PUBLIC HEALTH

Center for Rural Health

